

Mise à jour du : 04/11/2024

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Prévention des risques psychosociaux

**Présentation générale de la formation :** Cette formation de deux jours sur les risques psychosociaux, animée par une psychologue du travail, est conçue pour offrir aux managers une compréhension approfondie des RPS, de leur identification à leur gestion. Les sessions combinent des exposés théoriques, des études de cas pratiques et des jeux de rôle pour maximiser l'apprentissage et l'application concrète des connaissances. Les participants repartiront avec des outils et des stratégies pour prévenir et gérer efficacement les RPS au sein de leurs équipes ainsi que pour améliorer leur propre bien-être et celui de leurs collaborateurs.

PUBLIC
Managers
NOMBRE DE PARTICIPANTS
De 5 à 10 participants
PRÉ-REQUIS
Aucun pré-requis.
DURÉE
7h soit une journée
ORGANISATION
Salle mise à disposition par l'entreprise
TARIF
1400 €
INTERVENANT-E-S
Madame Santhini Le Bonheur  Psychologue du travail, spécialiste de la santé au travail.
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS
Condition d'inscription : Devis  Contactez-nous par mail : <a href="mailto:contact@psychologue-lebonheur.fr">contact@psychologue-lebonheur.fr</a> ou au 06.78.24.20.21  Délai d'accès à la formation : 2 mois

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre les RPS et leurs impacts</li> <li>Connaître les facteurs de risque</li> <li>Comprendre la notion de stress</li> <li>Etayer ses connaissances sur les notions de violence au travail et de harcèlement</li> <li>Identifier les signaux d'alerte</li> <li>Connaître les ressources internes et externes</li> <li>Adapter sa posture managériale</li> </ul>
PROGRAMME PÉDAGOGIQUE
<ol style="list-style-type: none"> <li>Comprendre les RPS et leurs impacts</li> <li>La notion de stress au travail</li> <li>Les violences au travail</li> <li>Adapter sa posture managériale</li> </ol>
MOYENS PÉDAGOGIQUES
<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposé interactif</li> <li>Etude de cas pratiques</li> <li>Saynètes</li> </ul>
POSITIONNEMENT ET MODALITÉ D'ÉVALUATION
Questionnaire d'auto-évaluation des compétences avant et après la formation pour appréhender l'acquisition des compétences.
ACCESSIBILITÉ/PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP
En cas de besoin d'adaptation particulier, veuillez nous contacter

Mise à jour du : 04/11/2024

Mise à jour du : 04/11/2024